

Leergang 2021-2022

# Leven en laten Leven

*‘In de stilte komt het bewustzijn,  
het leven ontstaat in de onbewuste beweging.’*



**Onno Uringa**

ontwikkeling vanuit de kern

[www.onnouringa.nl](http://www.onnouringa.nl)

# Leven en laten Leven

**Leven en laten leven betekent 'het oude' kunnen laten sterven om 'het nieuwe' tot leven te laten komen. In verbinding komen met dat wat jij, op zielsniveau, wel en niet te doen hebt in je leven. Het betekent je eigen plek innemen, dienend aan het grotere geheel.**

## **Voor wie?**

Je hebt al een hele ervaringsweg achter de rug en veel persoonlijk en professioneel gedaan met jezelf. Mogelijk werk je met mensen op een coachende of therapeutische wijze. Je voelt, ondanks of dankzij al je noeste arbeid, een diepere laag waar je niet bij kunt. Deze leergang is er voor iedereen die er aan toe is om zijn/haar echte Zelf te ontmoeten.

## **Wie is Onno Uringa? (8 maart 1966)**

In de kern ben ik een heler. Als kind kon ik de vinger al heel snel op de zere plek leggen. Gaandeweg mijn leven heb ik beter geleerd om te doceren, om te gaan met grenzen en aan te sluiten bij de ander. Naast deze leergang coach ik 1 op 1, geef ik opleidingen coaching en leiderschap en begeleid ik teams en organisaties. Ik hou van de natuur en woon samen met vrouw en kinderen in de Ooijpolder bij Nijmegen.

## **Werkwijze**

Mijn interventies zijn integratief, wat wil zeggen dat ik aandacht geef aan jouw mentale, emotionele, lichamelijke en spirituele wel-zijn. Door (oude) overlevingsstrategieën los te laten en op zoek te gaan naar je werkelijke drijfveren en verlangens, ontstaat er creativiteit, verbinding en vernieuwing. We werken samen in een groep met maximaal 12 deelnemers. Mijn werkwijze is gestoeld op o.a. NLP, systemisch werken, voorouderlijk proceswerk, karakterstructuren en transactionele analyse.

## **Praktische informatie**

De leergang start op 10/11 september 2021 en bestaat uit zes modules van twee dagen, ongeveer 1 keer per 2 maanden. Daarnaast heb je intervisie met elkaar en werk je aan persoonlijke opdrachten. Wanneer je je aanmeldt, dan nodig ik je uit voor een kennismaking en verkennen we jouw intentie(s) om deel te nemen aan de leergang.

**Wil je meer weten?**

**Kijk op [www.onnouringa.nl](http://www.onnouringa.nl) of neem contact op via [coaching@onnouringa.nl](mailto:coaching@onnouringa.nl) of 06 - 50 69 11 37.**